

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30 | 7,97 | 0,3 | 8,1 | 0,6 | 75 |
| 2004 | 311 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 18,00 | 5 | 8,1 | 27,9 | 205 |
| 2004 | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,05 | | | 11,6 | 47 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 | 3 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 460 | 70,31 | 2,7 | 0,6 | 24,3 | 129 |
| Итого | | | | 100,03 | 9,5 | 17 | 72,6 | 497 |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКИ | 300 | 41,90 | 1,1 | 1,1 | 25,1 | 120 |
| Итого | | | | 41,90 | 1,1 | 1,1 | 25,1 | 120 |
| Всего | | | | 141,93 | 10,6 | 18,1 | 97,7 | 617 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева